

BIODANZA TANZ.BERÜHRUNG.BEGEGNUNG

Komm tanzen: so wie Du bist.
Erlebe Dich in Deiner Bewegung, mit Spaß und Freude,
Intensität und Leichtigkeit.
Erfahre Dich im Miteinander einer liebevoll verbundenen Gruppe.
Im Tanz kannst Du Dich in Bewegung bringen,
Deinen Selbsta Ausdruck fördern,
Deine Emotionen spüren
und Dich mit Deinem Innersten verbinden.
Denn Du bist eingeladen Dich zu verbinden - mit Dir
und den Menschen um Dich herum.
Biodanza wirkt stärkend und vitalisierend, reduziert Stress und
Anspannung und kann Dich zutiefst nähren und harmonisieren.
Komm tanzen, um das Leben in Dir zu spüren, zu sein mit dem
was Du bist und zu erfahren, wie viel Möglichkeit in Dir steckt.

Du wirst durch das Erlebnis - die sog. Vivencia - geführt
und begleitet.

Wir tanzen ohne feste Schrittfolgen, gerne barfuss oder mit
Stoppersocken, und willkommen sind Menschen jeden Alters.

Weitere Infos zu Biodanza findest Du unter:
www.seelentanzerei.de

Der Beitrag beträgt 20,-
Bitte melde Dich vorher bei mir an wenn Du kommen möchtest:
0176/ 62918735 oder evoico@freenet.de

Ich freue mich auf Dich!
Evelyn

